

**PROGRAMA DE PREGĂTIRE ORIENTATIVĂ**  
**OCUPAȚIA/CALIFICAREA: Servant pompier-cod COR 541104**

**Efectuarea activităților de pregătire pentru intervenție în situații de urgență**

Durata: **66 ore pregătire**

din care: - instruire practică **35 ore**

| Nr. crt. | Competențe specifice  | Conținut tematic   | Metode/forme de activitate  | Mijloace de instruire, materiale de învățare  | Criterii de performanță   |
|----------|---|--|---|---|---|
| 0        | 1   | 2  | 3   | 4   | 5   |
| 1        | Desfășoară activități de pregătire fizică generală și de specialitate | <p><b>Tema 1 – Cunoașterea și mânuirea accesoriilor pentru protecția servanților. (4 ore) – 1 oră teorie, 3 ore practică</b></p> <p><b>1.1.</b> Masca contra fumului și gazelor, costumul de protecție contra apei, centura și cârligul de siguranță, cască, cizmele de cauciuc cu tălpi neperforabile.</p> <p><b>1.2.</b> Aparatul de respirat cu aer comprimat și costumul de protecție anticalorică.</p> <p><b>1.3.</b> Exerciții combinate de deplasare și lucru în subsoluri, spații înguste, casa scârilor, încăperi inundate cu fum și gaze toxice, folosind masca contra fumului și gazelor, aparatul de respirat cu aer comprimat și costumul anticaloric.</p> <p><b>Tema 2 – Escaladări (treceri) peste obstacole, prin spații înguste și peste suprafețe de sprijin reduse. (3 ore)</b></p> | <p>- expunere</p> <p>- prezentare practică</p> <p>- antrenament privind echiparea și dezechiparea</p> | <p>- cască psi</p> <p>- costum de protecție contra apei</p> <p>- centură psi cu carabină</p> <p>- mănuși de protecție</p> <p>- cizme cu tălpi neperforabile</p> <p>- aparat de respirat cu aer comprimat</p> <p>- costum de protecție anticaloric</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desfășurarea activității de pregătire fizică generală și de specialitate se realizează cu atenție și conștiinciozitate;</li> <li>• Desfășurarea activității de pregătire fizică generală și de specialitate se realizează cu rigurozitate și preocupare;</li> <li>• Desfășurarea activității de pregătire fizică generală și de specialitate se realizează prin implicare activă;</li> </ul> |
|          |   |  | <p>- prezentare practică</p> <p>- antrenament</p>   | <p>- cască psi</p> <p>- costum de protecție</p> <p>- centură psi cu carabină</p>  |   |

|  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|
|  |  | <p><b>2.1.</b> Tehnica escaladării gardului de 2 m prin agățare și din forță.</p> <p><b>2.2.</b> Tehnica trecerii peste bârna de echilibru. Exercițiu de control: alergare 10 m cu două role de furtun tip „C”, trecerea peste bârnă, întinderea rolelor și racordarea între ele.</p> <p><b>2.3.</b> Tehnica escaladării casei machetă. Exercițiu de control: alergare 10 metri cu scara în mână, escaladarea casei machetă și alergare 20 de metri.</p> <p><b>2.4.</b> Tehnica trecerii prin spații limitate (subsoluri, tuneluri, canale tehnologice).</p> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- gard de 2m</li> <li>- bârnă de echilibru</li> <li>- capcana</li> <li>- amenajări specifice</li> </ul>  |  |
|  |  | <p><b>Tema 3 – Tehnica întinderii și strângerii rolelor de furtun (2 ore)</b></p> <p><b>3.1.</b> Rolă simplă;</p> <p><b>3.2.</b> Rolă dublă;</p> <p><b>3.3.</b> Panglică.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare practică</li> <li>- antrenament</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- cască psi</li> <li>- costum de protecție</li> <li>- centură psi cu carabină</li> <li>- role de furtun tip „C” și „B”</li> </ul>  |  |
|  |  | <p><b>Tema 4 – Tehnica mânării scârilor manuale. (2 ore)</b></p> <p><b>4.1.</b> Scara de fereastră</p> <p><b>4.2.</b> Scara culisabilă</p> <p><b>4.3.</b> Scara baston</p> <p><b>4.4.</b> Scara de împerechere</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare practică</li> <li>- antrenament</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- cască psi</li> <li>- costum de protecție</li> <li>- centură psi cu carabină</li> <li>- mănuși de protecție</li> <li>- cizme cu tălpi neperforabile</li> <li>- aparat de respirat cu aer comprimat</li> <li>- scara culisabilă</li> <li>- scara de împerechere</li> <li>- scara de fereastră</li> <li>- scara baston</li> </ul> |  |

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
|  |  | <p><b>Tema 5 – Regulament privind organizarea și desfășurarea concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență. (1 oră)</b></p> <p>5.1. Dispoziții generale<br/> 5.2. Organizarea concursurilor<br/> 5.3. Jurizarea concursurilor<br/> 5.4. Prezentarea generală a probelor de concurs<br/> 5.5. Aprecierea rezultatelor și stabilirea clasamentului<br/> 5.6. Acordarea distincțiilor și premiilor<br/> 5.7. Asigurarea tehnico-materială și medicală<br/> 5.8. Dispoziții finale</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbateri</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> </ul>  |  |
|  |  | <p><b>Tema 6 – Învățarea și executarea probelor concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență. Proba de concurs "Pista cu obstacole pe 100 m". (3 ore)</b></p> <p>6.1. Segmentul 1: Alergare 23 m, și escaladarea gardului de 2 metri.<br/> 6.2. Segmentul 2: Ridicarea celor două role de furtun tip „C”, alergare 10 metri, trecerea peste bârna de echilibru, racordarea rolelor între ele.<br/> 6.3. Segmentul 3: Racordarea unui capăt al rolei la distribuitor, alergare încă 25 de metri și trecerea liniei de sosire cu țeava racordată la celălalt capăt.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare practică</li> <li>- antrenament</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- casca psi</li> <li>- costum de protecție</li> <li>- centură psi cu carabină</li> <li>- gard de 2 m</li> <li>- role de furtun tip „C”</li> <li>- bârna de echilibru</li> <li>- distribuitor B – CBC</li> <li>- țeavă de refulare tip „C”</li> </ul> |  |
|  |  | <p><b>Tema 7 – Învățarea și executarea</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- casca de protecție cu</li> </ul>   |  |

|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
|  |  | <p><b>probelor concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență. Proba de concurs ”Ștafeta 4 x 100 m”. (3 ore)</b></p> <p><b>7.1.</b> Segmentul 1: alergare 30 de metri, escaladarea casei machetă, alergare încă 60 metri și predarea ștafetei.</p> <p><b>7.2.</b> Segmentul 2: alergare 50 metri, escaladarea gardului de 2 m, alergare încă 50 metri și predarea ștafetei.</p> <p><b>7.3.</b> Segmentul 3: Alergare 15 metri, ridicarea a două furtune tip C, trecerea peste bârnă, întinderea celor două furtune, racordarea între ele și la distribuitor, racordarea țevii de refulare, continuarea alergării și predarea ștafetei.</p> <p><b>7.4.</b> Segmentul 4: Alergare 20 de metri, luarea stingătorului, alergare 30 de metri, stingerea incendiului din tavă, alergare și trecerea liniei de sosire.</p> | <p>practică<br/>- antrenament</p>                  | <p>vizor<br/>- costum de protecție<br/>- centură psi cu carabină<br/>- mănuși de protecție<br/>- țevă de refulare tip „C”<br/>- casă machetă<br/>- gard de 2 m<br/>- role de furtun tip „C”<br/>- bârnă de echilibru<br/>- distribuitor B – CBC<br/>- stingătoare<br/>- tavă de incendiu<br/>- combustibil</p> |  |
|  |  | <p><b>Tema 8 – Învățarea și executarea probelor concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență. Proba de concurs ”Dispozitivul de intervenție”. (3 ore)</b></p> <p><b>8.1.</b> Segmentul 1: Alergare 9 metri, întinderea primei role de furtun tip „B”, racordarea tuburilor de absorbție, a sorbului la tuburi și a tuburilor la autospecială sau motopompă, alergare la linia de sosire.</p>  | <p>- prezentare<br/>practică<br/>- antrenament</p> | <p>- casca psi<br/>- costum de protecție<br/>- centură psi cu carabină<br/>- autospecială sau motopompă<br/>- numere de concurs<br/>- platformă<br/>- țevi de refulare tip „C”<br/>- distribuitor B - CBC<br/>- tuburi de cauciuc</p>  |  |

|   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|--|---|
|   |   | <p><b>8.2.</b> Segmentul 2: Întinderea rolor a doua și a treia de furtun tip „B”, racordare între ele, alergare la linia de sosire.</p> <p><b>8.3.</b> Segmentul 3: Alergare 60 metri cu distribuitorul, racordarea rolei „B” și a rolor tip „C” la distribuitor, alergare la linia de sosire.</p> <p><b>8.4.</b> Segmentul 4: Alergare 60 metri cu două role tip „C”, racordarea între ele și la țeavă, alergare la linia de sosire.</p>   |   | <p>pentru aspirație tip „A”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sorb tip „A”</li> <li>- chei de racordare</li> <li>- role de furtun tip „C” și „B”</li> </ul>                             |   |
| 2 | Execută activități de pregătire teoretică și practică | <p><b>Tema 9 – Acte normative care reglementează activitatea în situații de urgență. (2 ore)</b></p> <p><b>9.1.</b> Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor, republicată;</p> <p><b>9.2.</b> Legea nr. 481/2004 privind protecția civilă, republicată, cu completările și modificările ulterioare;</p> <p><b>9.3.</b> OMAI nr. 163/2007 pentru aprobarea Normelor generale de apărare împotriva incendiilor;</p> <p><b>9.4.</b> OMAI nr. 75/2019 pentru aprobarea Criteriilor de performanță privind constituirea, încadrarea și dotarea serviciilor voluntare și a serviciilor private pentru situații de urgență;</p> <p><b>9.5.</b> HGR nr. 1579/2005 pentru aprobarea Statutului personalului voluntar din serviciile de urgență voluntare, cu modificările și completările ulterioare;</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbateri</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- acte normative</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Executarea activității de pregătire teoretică și practică se realizează cu corectitudine, responsabilitate și conștiinciozitate;</li> <li>• Executarea activității de pregătire teoretică și practică se realizează cu preocupare și prin implicare activă;</li> </ul> |

|  |  |  |                                   |   |  |
|--|--|--|-----------------------------------|---|--|
|  |  | <p><b>9.6.</b> HGR nr. 160/2007 pentru aprobarea Regulamentului privind portul, descrierea, condițiile de acordare și folosire a uniformei, echipamentului de protecție și însemnelor distinctive ale personalului serviciilor pentru situații de urgență voluntare/private;</p> <p><b>9.7.</b> OMAI nr. 160/2007 pentru aprobarea Regulamentului de planificare, organizare, desfășurare și finalizare a activității de prevenire a situațiilor de urgență prestate de serviciile voluntare și private pentru situații de urgență</p> |                                   |   |  |
|  |  | <p><b>Tema 10 - Situații de urgență. (1 oră)</b></p> <p><b>10.1.</b> Tipuri de risc și clasificarea situațiilor de urgență.</p> <p><b>10.2.</b> Efectele negative, impactul și urmările situațiilor de urgență.</p> <p><b>10.3.</b> Organizarea și atribuțiile sistemului național de management al situațiilor de urgență.</p> <p><b>10.4.</b> Organizarea serviciilor pentru situații de urgență.</p>  | <p>- expunere<br/>- dezbatere</p> | <p>- laptop<br/>- folii<br/>- retroproiector<br/>- videoproiector<br/>- suporturi electronice de date</p> |  |
|  |  | <p><b>Tema 11 - Norme generale de apărare împotriva incendiilor. (2 ore)</b></p> <p><b>11.1.</b> Dispoziții generale</p> <p><b>11.2.</b> Organizarea și desfășurarea activității de apărare împotriva incendiilor</p> <p><b>11.3.</b> Norme generale de apărare împotriva incendiilor la proiectarea și</p>  | <p>- expunere<br/>- dezbatere</p> | <p>- laptop<br/>- folii<br/>- retroproiector<br/>- videoproiector<br/>- suporturi electronice de date</p> |  |

|  |  |  |                                   |  |  |
|--|--|--|-----------------------------------|--|--|
|  |  | <p>executarea construcțiilor, instalațiilor și amenajărilor</p> <p><b>11.4.</b> Norme generale de apărare împotriva incendiilor la exploatarea construcțiilor, instalațiilor și amenajărilor</p> <p><b>11.5.</b> Echiparea și dotarea cu mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor</p> <p><b>11.6.</b> Planificarea și executarea exercițiilor privind modul de acțiune în caz de incendiu</p> <p><b>11.7.</b> Controlul respectării normelor de apărare împotriva incendiilor</p> <p><b>11.8.</b> Dispoziții finale</p> |                                   |  |  |
|  |  | <p><b>Tema 12 - Termeni și expresii specifice apărării împotriva incendiilor. (2 ore)</b></p> <p><b>12.1.</b> Ardere, inflamabilitate</p> <p><b>12.2.</b> Sarcina termică, densitate de sarcină termică</p> <p><b>12.3.</b> Reacție la foc, rezistență la foc ș.a.</p>   | <p>- expunere<br/>- dezbateri</p> | <p>- laptop<br/>- folii<br/>- retroproiector<br/>- videoproiector<br/>- suporturi electronice de date</p>  |  |
|  |  | <p><b>Tema 13 - Noțiuni generale de fizică și chimie specifice pompierilor. (2 ore)</b></p> <p><b>13.1.</b> Oxidarea și arderea. Definiții și generalități. Tipuri de ardere. Temperatura de ardere. Viteza de ardere. Produsele arderii.</p> <p><b>13.2.</b> Aprinderea. Definiție și generalități. Temperatura de aprindere.</p> <p><b>13.3.</b> Autoaprinderea. Definiție și generalități.</p>  | <p>- expunere<br/>- dezbateri</p> | <p>- laptop<br/>- folii<br/>- retroproiector<br/>- videoproiector<br/>- suporturi electronice de date<br/>- cantități mici din diferiți com- bustibili: lemn, textile, cauciuc, mase plastice, motorina, ben-zina, diluant etc.;</p> |  |

|  |  |  |                                    |   |  |
|--|--|--|------------------------------------|---|--|
|  |  | <p><b>13.4.</b> Inflamarea și autoinflamarea.<br/> <b>13.5.</b> Explozia. Definiție și generalități.<br/> <b>13.6.</b> Căldura și transmiterea ei. Sarcina termică și rezistența la foc.<br/> <b>13.7.</b> Materiale și produse combustibile și incombustibile.</p>  |                                    |   |  |
|  |  | <p><b>Tema 14 – Surse de aprindere. Generalități, descriere, demonstrare. (2 ore)</b><br/> <b>14.1.</b> Surse de aprindere cu flacără: chibritul, bricheta, aparatul de sudură oxiacetilenică, aragazul, arzătoare.<br/> <b>14.2.</b> Surse de aprindere de natură termică: sobe, coșuri de fum, aparate de încălzit, corpuri supraîncălzite și incandescente, scânteile combustibile.<br/> <b>14.3.</b> Surse de aprindere de natură electrică: scânteii și arcuri electrice, scurtcircuitul, electricitatea statică, trăsnetul.<br/> <b>14.4.</b> Surse de aprindere de natură mecanică: frecarea ca sursă de aprindere, scânteile de șoc, de așchiere și de abraziune.<br/> <b>14.5.</b> Autoaprinderea (aprindere spontană) și reacțiile chimice.<br/> <b>14.6.</b> ARSONUL (focul intenționat).</p> | <p>- expunere<br/> - dezbateri</p> | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date<br/> - diferite surse de aprindere;</p> |  |
|  |  | <p><b>Tema 15 – Factorii determinanți ai riscului de incendiu. (1 oră)</b><br/> <b>15.1.</b> Densitatea sarcinii termice;<br/> <b>15.2.</b> Riscul de incendiu la clădirile civile;<br/> <b>15.3.</b> Clasele de combustibilitate ale</p>  | <p>- expunere<br/> - dezbateri</p> | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date</p>                                     |  |



|  |   |                                    |  |  |
|--|---|------------------------------------|--|--|
|  | <p>materialelor de construcții;<br/> <b>15.4.</b> Clasele de pericolozitate ale produselor depozitate;</p>  |                                    |  |  |
|  | <p><b>Tema 16 – Incendiul și evoluția sa. Propagarea incendiilor. (1 oră)</b><br/> <b>16.1.</b> Noțiunea de incendiu. Clase de incendii. Evoluția și evaluarea mărimii unui incendiu.<br/> <b>16.2.</b> Degajarea și transferul de căldură la incendii. Temperatura de ardere a diferitelor materiale și substanțe combustibile.<br/> <b>16.3.</b> Culoarea și structura flăcărilor. Propagarea incendiilor, a produselor arderii și a fumului. Schimbul de gaze și ventilarea spațiilor incendiate.<br/> <b>16.4.</b> Explozia ca efect al incendiului și explozia ca sursă a acestuia.<br/> <b>16.5.</b> Cauza, pericolul și riscul de incendiu.<br/> <b>16.6.</b> Procedee de întrerupere a procesului de ardere la incendii.<br/> <b>16.7.</b> Organizarea prevenirii și stingerii incendiilor.</p> | <p>- expunere<br/> - dezbateri</p> | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date<br/> - planșe, foto-grafii, înregis-trări video ale unor intervenții la incendii</p> |  |
|  | <p><b>Tema 17 – Substanțe de stingere a incendiilor. (1 oră)</b><br/> <b>17.1.</b> Substanțe de stingere prin răcire.<br/> <b>17.2.</b> Substanțe de stingere prin izolare.<br/> <b>17.3.</b> Substanțe de stingere folosite la reducerea conținutului maxim de oxigen.<br/> <b>17.4.</b> Substanțe de stingere prin inhibiție chimică.</p>   | <p>- expunere<br/> - dezbateri</p> | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date</p>  |  |

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
|  |  | <p><b>Tema 18 - Accesorii pentru intervenții în situații de urgență. (4 ore) - 1 oră teorie, 3 ore practică</b></p> <p><b>18.1.</b> Accesorii pentru trecerea apei<br/> <b>18.2.</b> Accesorii pentru producerea spumei<br/> <b>18.3.</b> Accesorii pentru evacuarea fumului, gazelor și pentru iluminat<br/> <b>18.4.</b> Accesorii pentru salvare și descarcerare</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- prezentare</li> <li>- demonstrație privind tehnica mînuirii</li> <li>- antrenament</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- casca psi</li> <li>- costum de protecție</li> <li>- centură psi cu carabină</li> <li>- accesorii pentru trecerea apei;</li> <li>- accesorii pentru producerea spumei;</li> <li>- accesorii pentru evacuarea fumului, gazelor și pentru iluminat;</li> <li>- accesorii pentru salvare și descarcerare;</li> </ul> |  |
|  |  | <p><b>Tema 19 - Stingătoare de incendiu. (3 ore) - 1 oră teorie, 2 ore practică</b></p> <p><b>19.1.</b> Clasificare, capacitate<br/> <b>19.2.</b> Substanțe de stingere conținute<br/> <b>19.3.</b> Compatibilitatea substanțelor stingătoare cu clasele de incendiu</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- prezentare</li> <li>- demonstrație privind tehnica mînuirii</li> <li>- antrenament</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- casca psi</li> <li>- costum de protecție</li> <li>- centură psi cu carabină</li> <li>- stingătoare</li> </ul>  |  |
|  |  | <p><b>Tema 20 - Instalații speciale de stingere a incendiilor. (1 oră)</b></p> <p><b>20.1.</b> Clasificarea instalațiilor de stingere a incendiilor<br/> <b>20.2.</b> Instalații de hidranți interiori, coloane uscate, hidranți exteriori<br/> <b>20.3.</b> Instalații speciale de stingere cu apă (sprinklere, open sprinkler sau drencher, apă pulverizată, ceață de apă)<br/> <b>20.4.</b> Instalații de stingere cu spumă, gaze, pulberi și aerosoli</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- prezentare</li> <li>- dezbatere</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- instalații speciale de stingere</li> </ul>   |  |
|  |  | <p><b>Tema 21 - Instalații automate de semnalizare a incendiilor. (1 oră)</b></p> <p><b>21.1.</b> Detectoare de incendiu</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- prezentare</li> <li>- dezbatere</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> </ul>   |  |

|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
|  |  | <p><b>21.2.</b> Centrale de semnalizare a incendiilor</p> <p><b>21.3.</b> Butoane de alarmare/semnalizare</p>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- detectoare de incendiu;</li> <li>- centrale de semnalizare;</li> <li>- butoane de alarmare/semnalizare;</li> </ul> |  |
|  |  | <p><b>Tema 22 – Surse de alimentare cu apă în caz de incendiu. Tehnica alimentării cu apă. (4 ore)</b></p> <p><b>22.1.</b> Surse naturale</p> <p><b>22.2.</b> Surse artificiale</p> <p><b>22.3.</b> Alimentare directă</p> <p><b>22.4.</b> Alimentare prin întreruperea continuității</p> <p><b>22.5.</b> Alimentarea în releu</p> <p><b>22.6.</b> Alimentarea în navetă</p> <p><b>22.7.</b> Alimentarea mixtă</p>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare practică</li> <li>- antrenament</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- casca psi</li> <li>- costum de protecție</li> <li>- centură psi cu carabină</li> <li>- autospeciale</li> <li>- accesorii</li> </ul>   |  |
|  |  | <p><b>Tema 23 - Prezentarea posibilităților de lucru și a caracteristicilor tehnico-tactice ale autospecialelor. (4 ore) – 1 oră teorie, 3 ore practică</b></p> <p><b>23.1.</b> Autospeciale de lucru cu apă și spumă</p> <p><b>23.2.</b> Autospeciale de intervenție și salvare de la înălțime</p> <p><b>23.3.</b> Autospeciale de stingere a incendiilor cu pulbere și azot sau CO<sub>2</sub></p> <p><b>23.4.</b> Autospeciale de descarcerare</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbatere</li> <li>- prezentare practică</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- autospeciale</li> </ul>                               |  |
|  |  | <p><b>Tema 24 - Măsurile generale de apărare împotriva incendiilor la exploatarea instalațiilor aferente</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbatere</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> </ul>  |  |

|  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
|  |  | <p><b>construcțiilor. (1 oră)</b><br/> <b>24.1.</b> Instalații electrice<br/> <b>24.2.</b> Instalații de alimentare cu gaze naturale<br/> <b>24.3.</b> Instalații de încălzire<br/> <b>24.4.</b> Instalații de ventilare și climatizare<br/> <b>24.5.</b> Instalații de protecție împotriva trăsnetului<br/> <b>24.6.</b> Sisteme de alimentare cu GPL</p>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> </ul>  |  |
|  |  | <p><b>Tema 25 – Prevenirea incendiilor la depozitarea, comercializarea și utilizarea buteliilor cu GPL. (1 oră)</b><br/> <b>25.1.</b> Terminologie specifică<br/> <b>25.2.</b> Transportul și manipularea buteliilor<br/> <b>25.3.</b> Marcaje și indicatoare<br/> <b>25.4.</b> Montarea buteliilor<br/> <b>25.5.</b> Verificarea etanșeității<br/> <b>25.6.</b> Depozitarea buteliilor<br/> <b>25.7.</b> Riscuri și pericole potențiale de incendiu și explozie</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbateri</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> </ul> |  |
|  |  | <p><b>Tema 26 - Măsuri generale de prevenire a incendiilor la executarea lucrărilor cu foc deschis. (1 oră)</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbateri</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> </ul> |  |
|  |  | <p><b>Tema 27 - Situațiile de urgență generate de inundații. Măsuri de prevenire și protecție în caz de inundații. (1 oră)</b><br/> <b>27.1.</b> Definiție și noțiuni generale<br/> <b>27.2.</b> Măsuri de prevenire și protecție</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- expunere</li> <li>- dezbateri</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> </ul> |  |

|  |   |                                      |   |
|--|---|--------------------------------------|---|
|  | <p>în caz de inundații</p> <p><b>27.3. Reguli de comportare</b></p>   |                                      |   |
|  | <p><b>Tema 28 - Situații de urgență generate de alunecări de teren. Noțiuni generale, măsuri de prevenire și reguli de comportare. (1 oră)</b></p> <p><b>28.1.</b> Definirea și clasificarea alunecărilor de teren.</p> <p><b>28.2.</b> Acțiunile și măsurile de protecție în caz de alunecare de teren.</p>  | <p>- expunere</p> <p>- dezbateri</p> | <p>- laptop</p> <p>- folii</p> <p>- retroproiector</p> <p>- videoproiector</p> <p>- suporturi electronice de date</p> |
|  | <p><b>Tema 29 - Situații de urgență generate de cutremure. (1 oră)</b></p> <p><b>29.1.</b> Definirea și clasificarea cutremurelor.</p> <p><b>29.2.</b> Acțiunile și măsurile de protecție în caz de cutremur.</p> <p><b>29.3.</b> Măsuri de diminuarea a efectelor cutremurelor.</p> <p><b>29.4.</b> Reguli de comportare în caz de cutremur.</p>   | <p>- expunere</p> <p>- dezbateri</p> | <p>- laptop</p> <p>- folii</p> <p>- retroproiector</p> <p>- videoproiector</p> <p>- suporturi electronice de date</p> |
|  | <p><b>Tema 30 - Situații de urgență generate de accidente nucleare și/sau urgențele radiologice. (1 oră)</b></p> <p><b>30.1.</b> Radiațiile nucleare și efectele acestora.</p> <p><b>30.2.</b> Descrierea generală a sistemului CANDU.</p> <p><b>30.3.</b> Securitatea sistemului CANDU comparativ cu alte sisteme.</p> <p><b>30.4.</b> Particularitățile intervenției în caz de accident nuclear și incendiu la CNE.</p> <p><b>30.5.</b> Măsuri de protecție a personalului pe timpul exploataării</p> | <p>- expunere</p> <p>- dezbateri</p> | <p>- laptop</p> <p>- folii</p> <p>- retroproiector</p> <p>- videoproiector</p> <p>- suporturi electronice de date</p> |

|  |  |                                      |   |  |
|--|--|--------------------------------------|---|--|
|  | <p>CNE și la diverse tipuri de intervenție.</p> <p><b>30.6.</b> Mijloace de protecție pentru populație.</p>  |                                      |   |  |
|  | <p><b>Tema 31 - Situații de urgență generate de accidente majore implicând substanțe periculoase. (1 oră)</b></p> <p><b>31.1.</b> Substanțe periculoase, definiție, scurtă descriere.</p> <p><b>31.2.</b> Transportul rutier al substanțelor și mărfurilor periculoase: reglementări, simboluri, inscripționări ale mijloacelor de transport, elemente de control.</p> <p><b>31.3.</b> Caracteristicile incendiilor în care sunt implicate substanțe periculoase.</p> <p><b>31.4.</b> Măsuri de protecție.</p> | <p>- expunere</p> <p>- dezbateri</p> | <p>- laptop</p> <p>- folii</p> <p>- retroproiector</p> <p>- videoproiector</p> <p>- suporturi electronice de date</p> <p>- planșe, foto-grafii, broșuri, filme.</p> |  |
|  | <p><b>Tema 32 - Situații de urgență generate de riscuri biologice majore. (1 oră)</b></p> <p><b>32.1.</b> Mari dezastruri biologice.</p> <p><b>32.2.</b> Protecția împotriva riscurilor biologice.</p>   | <p>- expunere</p> <p>- dezbateri</p> | <p>- laptop</p> <p>- folii</p> <p>- retroproiector</p> <p>- videoproiector</p> <p>- suporturi electronice de date</p>   |  |
|  | <p><b>Tema 33 - Norme generale privind activitatea de înștiințare, avertizare, prealarmare și alarmare în situații de urgență. Evacuarea în situații de urgență. (1 oră)</b></p> <p><b>33.1.</b> Definiții</p> <p><b>33.2.</b> Organizarea și asigurarea înștiințării</p> <p><b>33.3.</b> Organizarea și asigurarea alarmării</p> <p><b>33.4.</b> Instalarea, întreținerea,</p>  | <p>- expunere</p> <p>- dezbateri</p> | <p>- laptop</p> <p>- folii</p> <p>- retroproiector</p> <p>- videoproiector</p> <p>- suporturi electronice de date</p>   |  |

|   |   |   |               |   |   |
|---|---|---|---------------|---|---|
|   |   | verificarea, repararea și folosirea mijloacelor de înștiințare și alarmare<br><b>33.5. Evacuarea în situații de urgență</b><br><b>33.6. Planuri specifice</b> |               |   |   |
| 3 | Derulează activități de autoperfecționare | <b>Tema 34 - Perfecționarea deprinderilor privind tehnica întinderii și strângerii rolelor de furtun. (2 ore)</b>   | - antrenament | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu carabină<br>- role de furtun tip „C” și „B”  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desfășurarea activității de autoperfecționare se realizează cu atenție și rigurozitate;</li> <li>• Desfășurarea activității de autoperfecționare se realizează cu perseverență și profesionalism;</li> <li>• Desfășurarea activității de autoperfecționare se realizează prin implicare activă;</li> </ul> |
|   |   | <b>Tema 35 - Perfecționarea deprinderilor privind tehnica mânării scărilor manuale. (2 ore)</b>   | - antrenament | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu carabină<br>- mănuși de protecție<br>- cizme cu tălpi neperforabile<br>- aparat de respirat cu aer comprimat<br>- scara culisabilă<br>- scara de împerechere<br>- scara de fereastră<br>- scara baston |   |

### **Desfășurarea activităților premergătoare intervenției în situații de urgență**

Durata: **36 ore pregătire**

din care: - instruire practică **33 ore**

| <b>Nr. crt.</b> | <b>Competențe specifice</b>  | <b>Conținut tematic</b>   | <b>Metode/forme de activitate</b>      | <b>Mijloace de instruire, materiale de învățare</b>      | <b>Criterii de performanță</b>                 |
|-----------------|------------------------------|---|--|--|--|
| <b>0</b>        | <b>1</b>                     | <b>2</b>  | <b>3</b>                               | <b>4</b>   | <b>5</b>                                       |
| 1               | Răspunde la alertarea pentru | <b>Tema 1 - Organizarea grupelor la autospecialele pentru intervenții în situații de urgență. (2 ore)</b> | - prezentare practică<br>- antrenament | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu | • Răspunsul la alertarea pentru intervenție se |

|             |   |   |  |   |
|-------------|---|---|--|---|
| intervenție | <p><b>1.1.</b> Încadrarea grupelor;<br/> <b>1.2.</b> Echiparea la alarmă;<br/> <b>1.3.</b> Echiparea la locul intervenției;<br/> <b>1.4.</b> Modul de echipare a servanților.</p>   |   | <p>carabină<br/> - accesorii</p>   | <p>realizează cu operativitate și promptitudine;<br/> • Răspunsul la alertarea pentru intervenție se realizează cu conștiinciozitate și responsabilitate;</p> |
|             | <p><b>Tema 2 – Îndatoririle servanților. (6 ore) – 2 ore teorie, 4 ore practică</b><br/> <b>2.1.</b> Îndatoririle servanților la autospeciale și utilaje de stins incendii cu apă și spumă.<br/> <b>2.2.</b> Îndatoririle servanților la autospeciale și utilaje de stins incendii cu pulbere și azot sau dioxid de carbon.<br/> <b>2.3.</b> Îndatoririle servanților la autospeciale pentru evacuarea fumului și gazelor și pentru iluminat.<br/> <b>2.4.</b> Îndatoririle servanților la autoscările mecanice.<br/> <b>2.5.</b> Îndatoririle servanților la barca pneumatică.</p> | <p>- expunere<br/> - dezbatere<br/> - antrenament</p> | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date</p>                  |   |
|             | <p><b>Tema 3 – Tehnica executării îndatoririlor de către servanți la intervenții. (4 ore)</b><br/> <b>3.1.</b> Tehnica deschiderii ușilor și ferestrelor.<br/> <b>3.2.</b> Dezvelirea, desfacerea, demolarea și dizlocarea parțială sau totală a elementelor de construcție.<br/> <b>3.3.</b> Evacuarea fumului.<br/> <b>3.4.</b> Întreruperea curentului electric și a gazelor.<br/> <b>3.5.</b> Apărarea construcțiilor și materialelor de acțiunea distructivă a apei.</p>   | <p>- demonstrație practică<br/> - antrenament</p>     | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date<br/> - accesorii</p> |   |
|             | <p><b>Tema 4 - Formațiile de adunare și de marș. Trecerea de la o formație la</b></p>   | <p>- prezentare practică</p>                          | <p>- casca psi<br/> - costum de protecție</p>  |   |



|   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
|   |  | <p><b>alta. (2 ore)</b><br/> <b>4.1.</b> Formații de adunare<br/> <b>4.2.</b> Formații de marș</p>  | - antrenament                          | - centură psi cu carabină<br>- autospecială  |  |
|   |  | <p><b>Tema 5 – Adunarea pentru intervenție. Reguli și măsuri de protecție a servanților la adunarea pentru intervenție. Deplasarea la locul intervenției. (3 ore)</b><br/> <b>5.1.</b> Deplasarea la locul de echipare și echiparea servanților.<br/> <b>5.2.</b> Verificarea prezenței și darea ordinului de deplasare.<br/> <b>5.3.</b> Modul de deplasare și reguli pe timpul deplasării la locul intervenției.</p>  | - prezentare practică<br>- antrenament | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu carabină                                  |  |
| 2 | Realizează dispozitivul premergător de intervenție | <p><b>Tema 6 – Intrarea în acțiune a forțelor, amplasarea mijloacelor și realizarea dispozitivului premergător de intervenție. (4 ore)</b><br/> <b>6.1.</b> Debarcarea și amplasarea autospecialei.<br/> <b>6.2.</b> Moduri de alimentare cu apă a autospecialelor la incendiu.<br/> <b>6.3.</b> Comandă realizarea dispozitivului premergător de intervenție.<br/> <b>6.4.</b> Realizarea dispozitivului premergător de intervenție: activitatea servanților; compunerea dispozitivului.</p> | - prezentare practică<br>- aplicație   | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu carabină<br>- autospecială<br>- accesorii | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizează dispozitivul premergător de intervenție cu hotărâre și responsabilitate;</li> <li>• Realizează dispozitivul premergător de intervenție corect, cu operativitate și promptitudine;</li> </ul> |
| 3 | Participă la recunoaștere                          | <p><b>Tema 7 – Executarea recunoașterii. Analiza situației și luarea hotărârii. (2 ore)</b><br/> <b>7.1.</b> Organizarea, echiparea și activitățile echipei de recunoaștere.<br/> <b>7.2.</b> Elementele analizei situației și a hotărârii comandantului intervenției.</p>  | - prezentare practică<br>- antrenament | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu carabină<br>- autospecială<br>- accesorii | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participarea la recunoaștere se realizează cu atenție distributivă și conștiințiozitate;</li> <li>• Participarea la recunoaștere se realizează</li> </ul>   |

|   |  |  |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|
|   |  | <p><b>Tema 8 – Evacuarea, salvarea și sau protejarea persoanelor, animalelor și bunurilor. (2 ore)</b><br/> <b>8.1.</b> Echiparea servanților.<br/> <b>8.2.</b> Îndatoririle servanților din echipa de salvare.<br/> <b>8.3.</b> Salvarea animalelor.<br/> <b>8.4.</b> Evacuarea bunurilor materiale. Procedee.</p>  | <p>- prezentare practică</p>  | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date<br/> - Manual – Primul ajutor calificat SMURD<br/> - trusa de prim ajutor medical de urgență</p>                    | <p>cu operativitate și hotărâre;<br/> • Participarea la recunoaștere se realizează cu promptitudine și responsabilitate;</p>        |
|   |  | <p><b>Tema 9 – Metode și procedee de salvare a persoanelor din subsoluri, de sub dărâmături, din spații înguste și de la etajele clădirilor. (4 ore)</b><br/> <b>9.1.</b> Salvarea persoanelor din subsoluri, îngropate sub dărâmături și blocate în spații înguste. Metode și procedee de salvare folosind mijloacele din dotare și mijloace improvizate.<br/> <b>9.2.</b> Descoperirea și identificarea persoanelor blocate, îndepărtarea dărâmăturilor, acordarea primului ajutor, ridicarea și transportul răniților.<br/> <b>9.3.</b> Salvarea persoanelor de la etajele clădirilor.<br/> <b>9.4.</b> Salvarea persoanelor în cazuri speciale: electrocutate, căzute în puțuri, canale, gropi, excavații.</p> | <p>- prezentare practică<br/> - antrenament</p>                               | <p>- laptop<br/> - folii<br/> - retroproiector<br/> - videoproiector<br/> - suporturi electronice de date<br/> - casca psi<br/> - costum de protecție<br/> - centură psi cu carabină<br/> - autospecială<br/> - accesorii</p> |   |
| 4 | Realizează dispozitivul de intervenție | <p><b>Tema 10 – Realizarea, adaptarea și finalizarea dispozitivului de intervenție. (6 ore)</b><br/> <b>10.1.</b> Darea ordinului de realizare a dispozitivului de intervenție.<br/> <b>10.2.</b> Echiparea pentru intervenție a</p>   | <p>- prezentare practică<br/> - aplicații în obiective<br/> - antrenament</p> | <p>- casca psi<br/> - costum de protecție<br/> - centură psi cu carabină<br/> - autospecială<br/> - accesorii</p>   | <p>• Realizarea dispozitivului de intervenție se face corect, cu hotărâre și responsabilitate;<br/> • Realizarea dispozitivului</p> |

|  |  |  |            |   |   |
|--|--|--|------------|---|---|
|  |  | servanților.<br><b>10.3.</b> Elementele dispozitivului de intervenție.                   |            |   | de intervenție se face cu operativitate și promptitudine; |
|  |  | <b>Tema 11 – Identificarea substanțelor periculoase clasificate conform ADR. (1 oră)</b> | - expunere | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date<br>- Manual/Ghidul ADR |   |

### Executarea intervenției în situații de urgență

Durata: **36 ore pregătire**

din care: - instruire practică **27 ore**

| Nr. crt. | Competențe specifice             | Conținut tematic   | Metode/forme de activitate | Mijloace de instruire, materiale de învățare   | Criterii de performanță  |
|----------|----------------------------------|--|----------------------------|--|--|
| 0        | 1                                | 2  | 3                          | 4  | 5  |
| 1        | Intervine în situații de urgență | <b>Tema 1 – Tehnica stingerii incendiilor. (2 ore)</b><br><b>1.1.</b> Localizarea incendiului<br><b>1.2.</b> Lichidarea incendiului  | - expunere<br>- dezbateri  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenția în situații de urgență se realizează cu operativitate și hotărâre;</li> <li>• Intervenția în situații de urgență se realizează cu promptitudine;</li> </ul> |
|          |                                  | <b>Tema 2 – Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor. (1 oră)</b><br><b>2.1.</b> Incendii de substanțe combustibile solide<br><b>2.2.</b> Incendii de lichide și gaze combustibile<br><b>2.3.</b> Incendii de prafuri combustibile și pulberi metalice<br><b>2.4.</b> Incendii de echipamente electrice | - expunere<br>- dezbateri  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenția în situații de urgență se realizează cu conștiințiozitate și responsabilitate;</li> </ul>   |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  | <p>2.5. Incendii la subsoluri<br/>2.6. Incendii la etajele clădirilor<br/>2.7. Incendii la poduri și acoperiș</p>  |  |  |  |
|  |  | <p><b>Tema 3 – Stingerea incendiilor. (20 ore)</b><br/>3.1. La unități de cult<br/>3.2. La unități de învățământ<br/>3.3. La gospodăriile populației<br/>3.4. La clădiri de locuit, clădiri înalte, săli de spectacole și spitale<br/>3.5. La unități de cultură<br/>3.6. La structuri de primire turistice<br/>3.7. La păduri<br/>3.8. La unități din industria lemnului<br/>3.9. La unități din sectorul agricol<br/>3.10. La unități din industria alimentară (mori, fabrici de ulei, fabrici de zahăr)<br/>3.11. La depozite și spații comerciale<br/>3.12. La unități din industria ușoară<br/>3.13. La centrele de telecomunicații, transmisiuni și informatică<br/>3.14. În transporturi<br/>3.15. La amenajări temporare<br/>3.16. La depozite de produse petroliere<br/>3.17. La erupții de țigăi și gaze<br/>3.18. La unități cu specific chimic și petrochimic<br/>3.19. La unități cu profil energetic</p> | <p>- aplicații practice în obiective</p> | <p>- laptop<br/>- folii<br/>- retroproiector<br/>- videoproiector<br/>- suporturi electronice de date<br/>- casca psi<br/>- costum de protecție<br/>- centură psi cu carabină<br/>- autospecială<br/>- accesorii</p> |  |
|  |  | <p><b>Tema 4 – Intervenția în cazul producerii inundațiilor. (1 oră)</b></p>   | <p>- expunere<br/>- dezbatere</p>        | <p>- laptop<br/>- folii<br/>- retroproiector<br/>- videoproiector<br/>- suporturi electronice de date</p>  |  |

|   |                              |  |  |   |  |
|---|------------------------------|--|--|---|--|
|   |                              | <b>Tema 5 - Lucru cu instalațiile speciale. (4 ore)</b>  | - prezentare practică<br>- antrenament | - casca psi<br>- costum de protecție<br>- centură psi cu carabină<br>- autospecială<br>- accesorii  |  |
|   |                              | <b>Tema 6 - Intervenția în cazul producerii alunecărilor de teren. (1 oră)</b>   | - expunere<br>- dezbateri              | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date  |  |
|   |                              | <b>Tema 7 - Intervenția în cazul producerii unui accident nuclear și/sau urgență radiologică, accident chimic și biologic. (1 oră)</b>   | - expunere<br>- dezbateri              | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date  |  |
|   |                              | <b>Tema 8 - Intervenția în cazul producerii unui cutremur. (1 oră)</b>   | - expunere<br>- dezbateri              | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date  |  |
| 2 | Acordă primul ajutor medical | <b>Tema 9 - Acordarea primului ajutor medical. (3 ore)</b><br><b>9.1.</b> Noțiuni de anatomia sistemelor respirator, circulator și osteo-articular.<br><b>9.2.</b> Resuscitarea cardiopulmonară de bază.<br><b>9.3.</b> Fracturile și imobilizarea lor.<br><b>9.4.</b> Primul ajutor în politraumatisme, hemoragii, contuzii și plăgi.<br><b>9.5.</b> Primul ajutor în arsuri și | - prezentare practică<br>- antrenament | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date<br>- Manual – Primul ajutor calificat SMURD<br>- trusa de prim ajutor medical de urgență | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acordarea primului ajutor medical se realizează corect, cu calm și responsabilitate;</li> <li>• Acordarea primului ajutor medical se realizează cu operativitate și conștiințiozitate;</li> </ul> |

|   |  |  |                           |  |   |
|---|--|--|---------------------------|--|---|
|   |  | hipotermie.<br><b>9.6.</b> Primul ajutor în intoxicații, inec și electrocutare.  |                           |  |   |
| 3 | Înlătură efectele produse de situația de urgență | <b>Tema 10 – Lichidarea efectelor incendiului. Limitarea și înlăturarea urmărilor situației de urgență. (1 oră)</b><br><b>10.1.</b> Lichidarea efectelor incendiului.<br><b>10.2.</b> Limitarea și înlăturarea urmărilor situațiilor de urgență. | - expunere<br>- dezbatere | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | • Înlăturarea efectelor produse de situația de urgență se realizează cu operativitate și promptitudine;   |
| 4 | Restabilește capacitatea de luptă                | <b>Tema 11 – Retragerea forțelor și mijloacelor și restabilirea capacității de luptă. (1 oră)</b><br><b>11.1.</b> Retragerea forțelor și mijloacelor<br><b>11.2.</b> Restabilirea capacității de luptă   | - expunere<br>- dezbatere | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | • Restabilirea capacității de luptă se realizează cu conștiinciozitate și responsabilitate;<br>• Restabilirea capacității de luptă se realizează cu operativitate și promptitudine; |

### Întreținerea mijloacelor tehnice de intervenție din dotare

Durata: **16 ore pregătire**

din care: - instruire practică **10 ore**

| Nr. crt. | Competențe specifice   | Conținut tematic  | Metode/forme de activitate | Mijloace de instruire, materiale de învățare   | Criterii de performanță   |
|----------|--|---|----------------------------|--|---|
| 0        | 1  | 2   | 3                          | 4  | 5   |
| 1        | Verifică starea de funcționare a mijloacelor tehnice de intervenție din dotare | <b>Tema 1 – Clasificarea mijloacelor tehnice de intervenție din dotare. (1 oră)</b> | - expunere<br>- dezbatere  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | • Verificarea stării de funcționare a mijloacelor tehnice de intervenție din dotare se realizează cu atenție și responsabilitate; |

|   |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
|   |   | <b>Tema 2 - Norme de exploatare a autospeciilor și utilajelor din dotare. (1 oră)</b>  | - expunere<br>- dezbateri                          | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date                             | • Verificarea stării de funcționare a mijloacelor tehnice de intervenție din dotare se realizează cu corectitudine;  |
| 2 | Aplică procedurile de întreținere a mijloacelor tehnice de intervenție din dotare | <b>Tema 3 – Lucrări de asistență tehnică la autospeciile de intervenție. (2 ore) – 1 oră teorie, 1 oră practică</b><br><b>3.1.</b> Controlul tehnic săptămânal. Operațiuni, responsabilități.<br><b>3.2.</b> Revizia tehnică lunară. Operațiuni, responsabilități.<br><b>3.3.</b> Revizia tehnică de gradul 1 (RT1). Operațiuni, responsabilități.<br><b>3.4.</b> Revizia tehnică de gradul 2 (RT2). Operațiuni, responsabilități.<br><b>3.5.</b> Lucrări sezoniere de trecere la exploatarea de iarnă/vară. | - expunere<br>- prezentare practică                | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date<br>- autospecială           | • Aplicarea procedurilor de întreținere a mijloacelor tehnice de intervenție din dotare se realizează cu responsabilitate și perseverență;<br>• Aplicarea procedurilor de întreținere a mijloacelor tehnice de intervenție din dotare se realizează corect, cu operativitate și promptitudine; |
|   |   | <b>Tema 4 – Lucrări de asistență tehnică la utilajele de intervenție. (2 ore) – 1 oră teorie, 1 oră practică</b><br><b>4.1.</b> Controlul tehnic săptămânal. Operațiuni, responsabilități.<br><b>4.2.</b> Revizia tehnică lunară. Operațiuni, responsabilități.<br><b>4.3.</b> Lucrări sezoniere de trecere la exploatarea de iarnă/vară.  | - expunere<br>- dezbateri<br>- prezentare practică | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date<br>- utilaje de intervenție |  |
|   |   | <b>Tema 5 – Asistență tehnică la accesoriile de intervenție. (2 ore)</b><br><b>5.1.</b> Accesorii confecționate din materiale textile;   | - prezentare practică                              | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector  |  |

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
|  | <p><b>5.2.</b> Accesorii confecționate din lemn;</p> <p><b>5.3.</b> Accesorii confecționate din metal;</p> <p><b>5.4.</b> Accesorii de protecție;</p> <p><b>5.5.</b> Accesorii electrice;</p>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- accesorii</li> </ul>  |  |
|  | <p><b>Tema 6 - Operațiuni de verificare și întreținere a stingătoarelor portative și transportabile. (2 ore)</b></p> <p><b>6.1.</b> Verificarea și întreținerea stingătoarelor cu pulbere.</p> <p><b>6.2.</b> Verificarea și întreținerea stingătoarelor cu spumă.</p> <p><b>6.3.</b> Verificarea și întreținerea stingătoarelor cu CO<sub>2</sub>.</p> <p><b>6.4.</b> Verificarea și întreținerea stingătoarelor cu apă.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare practică</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- stingătoare</li> </ul> |  |
|  | <p><b>Tema 7 - Verificarea siguranței în exploatare și funcționare a unor accesorii de protecție și salvare. (2 ore)</b></p> <p><b>7.1.</b> Verificarea siguranței în exploatare și funcționare a aparatului de respirat cu aer comprimat.</p> <p><b>7.2.</b> Verificarea siguranței în exploatare și funcționare a bărcii pneumatice și a pernei de salvare.</p> <p><b>7.3.</b> Verificarea siguranței în exploatare și funcționare a completului de salvare de la înălțime.</p> <p><b>7.4.</b> Verificarea siguranței în exploatare și funcționare a: corzilor</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentare practică</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- laptop</li> <li>- folii</li> <li>- retroproiector</li> <li>- videoproiector</li> <li>- suporturi electronice de date</li> <li>- accesorii</li> </ul>   |  |



|   |   |   |                           |  |  |
|---|---|---|---------------------------|--|--|
|   |   | și cordițelor de salvare; căștii; centurii p.s.i. cu carabină; scărilor manuale (de fereastră, de împerechere, baston și culisabilă).   |                           |  |  |
|   |   | <p><b>Tema 8 – Întreținerea, verificarea și exploatarea instalațiilor speciale de semnalizare și stingere a incendiilor. (2 ore)</b></p> <p><b>8.1.</b> Verificarea și întreținerea tunurilor fixe pentru lucrul cu apă și spumă.</p> <p><b>8.2.</b> Verificarea și întreținerea hidranților interiori, hidranților exteriori și a inelelor de răcire a rezervoarelor.</p> <p><b>8.3.</b> Verificarea și întreținerea instalațiilor de stingere cu apă.</p> <p><b>8.4.</b> Verificarea și întreținerea instalațiilor de stingere cu spumă, gaze, pulberi și aerosoli</p> <p><b>8.5.</b> Verificarea, întreținerea și exploatarea instalațiilor de semnalizare</p> | - prezentare practică     | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date<br>- suport de curs |  |
|   |   | <p><b>Tema 9 – Păstrarea și verificarea substanțelor de stingere. (1 oră)</b></p>   | - expunere<br>- dezbateri | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date                     |  |
| 3 | Anunță asupra defectării/deteriorării mijloacelor tehnice de intervenție din dotare | <p><b>Tema 10 – Atribuții privind întreținerea mijloacelor de intervenție. (1 oră)</b></p>  | - expunere<br>- dezbateri | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi   | <p>• Anunțarea asupra defectării/deteriorării mijloacelor tehnice de intervenție din dotare se realizează cu</p> |

|  |  |  |  |                     |                                 |
|--|--|--|--|---------------------|---------------------------------|
|  |  |  |  | electronice de date | promptitudine și operativitate; |
|--|--|--|--|---------------------|---------------------------------|

## Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă

Durata: 3 ore pregătire

| Nr. crt. | Competențe specifice   | Conținut tematic  | Metode/forme de activitate | Mijloace de instruire, materiale de învățare   | Criterii de performanță   |
|----------|--|---|----------------------------|--|---|
| 0        | 1  | 2   | 3                          | 4  | 5   |
| 1        | Identifică riscurile în muncă  | <b>Tema 1 – Riscurile în muncă specifice activității. Acte normative care reglementează activitatea de sănătate și securitate în muncă. (1 oră)</b> | - expunere<br>- dezbateri  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificarea riscurilor în muncă se realizează corect, cu conștiinciozitate și responsabilitate.</li> </ul>   |
| 2        | Aplică prevederile legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă | <b>Tema 2 – Norme generale privind securitatea personalului destinat intervenției în cazul producerii unor situații de urgență. (1 oră)</b>         | - expunere<br>- dezbateri  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă se realizează cu atenție și promptitudine.</li> <li>• Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă se realizează cu conștiinciozitate și responsabilitate.</li> </ul> |
| 3        | Intervine în caz de accident   | <b>Tema 3 – Tipuri de accidente. Metode și procedee de intervenție în caz de accident. (1 oră)</b>  | - expunere<br>- dezbateri  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenția în caz de accident se realizează cu atenție și promptitudine.</li> <li>• Intervenția în caz de accident se realizează cu conștiinciozitate și</li> </ul>   |

|  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  | responsabilitate.<br>• Intervenția în caz de accident se realizează cu operativitate și rigurozitate. |
|--|--|--|--|--|---|

## Aplicarea normelor de protecție a mediului

Durata: 3 ore pregătire

| Nr. crt. | Competențe specifice                             | Conținut tematic   | Metode/forme de activitate | Mijloace de instruire, materiale de învățare   | Criterii de performanță   |
|----------|--|--|----------------------------|--|---|
| 0        | 1  | 2  | 3                          | 4  | 5   |
| 1        | Aplică normele de protecția mediului             | <b>Tema 1 – Acte normative care reglementează activitatea de protecția mediului. (1 oră)</b> | - expunere<br>- dezbatere  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicarea normelor de protecție a mediului se realizează cu promptitudine, atenție și corectitudine.</li> <li>• Aplicarea normelor de protecție a mediului se realizează cu responsabilitate și perseverență.</li> </ul> |
| 2        | Acționează pentru diminuarea riscurilor de mediu | <b>Tema 2 – Metode și procedee de acțiune pentru diminuarea riscurilor de mediu. (1 oră)</b> | - expunere<br>- dezbatere  | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acțiunea pentru diminuarea riscurilor de mediu se realizează cu atenție și responsabilitate.</li> <li>• Acțiunea pentru diminuarea riscurilor de mediu se realizează cu perseverență și operativitate.</li> </ul>        |

|   |   |   |                           |  |  |
|---|---|---|---------------------------|--|--|
| 3 | Acționează pentru diminuarea consumului de resurse naturale | <b>Tema 3 – Metode și procedee de acțiune pentru diminuarea consumului de resurse naturale. (1 oră)</b> | - expunere<br>- dezbateri | - laptop<br>- folii<br>- retroproiector<br>- videoproiector<br>- suporturi electronice de date | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acțiunea pentru diminuarea consumului de resurse naturale se realizează cu atenție și responsabilitate.</li> <li>• Acțiunea pentru diminuarea consumului de resurse naturale se realizează cu perseverență și operativitate.</li> </ul> |
|---|---|---|---------------------------|--|--|

**Total: 160 ore din care 54 pregătire teoretică și 106 ore pregătire practică**